

## Angebote „Bewegung und Begegnung“ der Altersleitbild-Region Oberaargau West

Stand April 2023

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	Berken Telefon 062 961 15 51	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier  (gemeinsam durch die Gemeinden Berken und Graben organisiert)	Gemeindeverwaltung Berken Subingenstrasse 1, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 15 51 Mail: <a href="mailto:gs@inkwil.ch">gs@inkwil.ch</a>
	Bettenhausen Telefon 062 961 11 55	Senioren-Mittagstisch Stubete Seniorenriese Seniorenweihnacht	Gemeinde Bettenhausen Kulturkommission Dorfstrasse 20, 3366 Bettenhausen Telefon: 062 961 11 55 Mail: <a href="mailto:gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch">gemeindeschreiberei@bettenhausen.ch</a>
	Graben Telefon 062 963 22 50	Senioren-Mittagstisch Altersausflug Adventsfeier  (gemeinsam durch die Gemeinden Graben und Berken organisiert)	Gemeindeverwaltung Graben Winkelstrasse 2, 4913 Bannwil Telefon: 062 963 22 50 Mail: <a href="mailto:gemeinde@graben.ch">gemeinde@graben.ch</a>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p>Heimenhausen Telefon 062 961 85 00</p>	<p>Seniorenmittagstisch mit Programm Singen im Chrüzfäud-Chörli Radle dich fit Maibummel Firmenbesichtigung, Drei-Dörfli-Reise Flohmarkt für und von Kindern Seniorengeschenke, Adventsfenster Diavortrag, Seniorentheater Kurse: Gymnastik nach Pilates, Rückenfitness, Rückenfit, Englisch, Basteln mit Kindern</p> <p>Seniorenreise Seniorenweihnachten</p> <p>Turnen/FitGym</p>	<p>Gemeinnütziger Kreuzfeldverein Tanja Bühler Juraweg 1, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 544 63 66 Mail: <a href="mailto:r.buehler@besonet.ch">r.buehler@besonet.ch</a></p> <p>Einwohnergemeinde Heimenhausen Dorfstrasse 20, 3373 Heimenhausen Telefon: 062 961 85 00 Mail: <a href="mailto:verwaltung@heimenhausen.ch">verwaltung@heimenhausen.ch</a></p> <p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p>
	<p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Bibliothek Lesementoring</p> <p>Wanderungen MTB-Touren, Velotouren/E-Bike Touren, Turnen/FitGym Schneesport (Langlauf und Schneeschuhwandern) Aktivferien</p>	<p>Gemeindebibliothek Herzogenbuchsee u.U. Bernstrasse 17, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 80 Mail: <a href="mailto:info@biblio-buchsi.ch">info@biblio-buchsi.ch</a></p> <p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Froue-Nomittag 64+ Seniorenmittagstisch «Sunntig gmeinsam gniesse» Anlass für alleinstehende SeniorInnen im Bistro Rankhof (jeweils 1. Sonntag im Monat) Besucherdienst dahlia Oberaargau AG, Herzogenbuchsee Besucherdienst Alterszentrum Scheidegg Spaziergang mit BewohnerInnen des Heims Dahlia Herzogenbuchsee</p> <p>Seniorinnen-Mittagstisch und -Nachmittag Racletteabend, Maiandacht Pétanque, Brätelabend, Vereinsreise, Adventsfeier Kunsthandwerk-Ausstellung</p> <p>Seniorenachmittag (6x pro Jahr) Arbeitskreis Missionsbasar Seniorenferien (jährlich 1 Woche im Herbst) Gottesdienst, Konzerte Bibelgesprächsabende</p> <p>Turnen für Frauen</p> <p>Turnen für Männer</p>	<p>Frauenverein Herzogenbuchsee Kauz-Hänni Monika Postfach 198, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 078 867 36 85 Mail: <a href="mailto:info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch">info@frauenverein-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Katholischer Frauenverein Herzogenbuchsee Lienhard Cornelia Wangenstrasse 102, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 47 41 Mail: <a href="mailto:clienhard@haertere.ch">clienhard@haertere.ch</a></p> <p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Sportverein Herzogenbuchsee Dübi-Popp Annamarie Hafnergasse 9, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 079 562 56 62 Mail: <a href="mailto:a.duebi@besonet.ch">a.duebi@besonet.ch</a></p> <p>Urs Grossenbacher Schulstrasse 38, 3363 Oberönz Telefon: 079 682 82 60 Mail: <a href="mailto:u.grossenbacher@besonet.ch">u.grossenbacher@besonet.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Altersturnen</p> <p>Spiele, Vorträge, Fasnacht, Tanzen Grillieren, Castagnata, Adventsfeier</p> <p>APHASIE plus – Singen und Bewegen Gedächtnistraining (zurzeit sisitiert) Aktiv von A-Z für Frauen und Männer Kognitives und koordinatives Bewegungstraining für alle, speziell auch für Autofahrende ab 70 Jahren</p> <p>E-Bike Donnschtigstouren</p> <p>Wanderungen, Schneeschuhtouren, Anlässe in der Naturfreunde hütte Wäckerschwend (Chlousehöck, Jassen, Openairkino, Natur und Kultur), gemütliches zämesi im Naturfreundehaus</p>	<p>Damir Brajdic Hofmattstrasse 6 4900 Langenthal Telefon: 079 906 56 29 Mail: <a href="mailto:d.brajdic@icloud.com">d.brajdic@icloud.com</a></p> <p>Incontri «Over 60» (Gruppentreff) Pastoralraum Oberaargau / Missione Cattolica Langenthal Franca Fabbricatore Feldstrasse 9, 4922 Bützberg Telefon: 062 963 27 86 Mail: <a href="mailto:francapinaferraro@besonet.ch">francapinaferraro@besonet.ch</a></p> <p>Katharina Herzig Oberfeldstrasse 2, 3362Niederönz Telefon: 062 961 45 43 / 079 541 88 12 Mail: <a href="mailto:katharina.herzig@quickline.ch">katharina.herzig@quickline.ch</a></p> <p>VELO RAPP GmbH Wangenstrasse 44, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 14 88 <a href="http://www.velorapp.ch">www.velorapp.ch</a></p> <p>Naturfreunde Sektion Herzogenbuchsee Hubacher Fredy Bodackerweg 44, 3372 Wanzwil Telefon: 062 961 59 34 Webseite: <a href="http://www.nfhb.ch">www.nfhb.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Herzogenbuchsee Telefon 062 956 51 11</p>	<p>Tagesträff Herzogenbuchsee – zäme gniesse Betreuung und Begleitung, individuelle Tagesgestaltung</p>	<p>Gemeinschaftsangebot von dahlia oberaargau und SPITEX-Genossenschaft Oberaargau Land PanoramaPark Stelliweg 24, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 955 52 20</p>
	<p>Inkwil Telefon 062 961 15 51</p>	<p>Turnen/FitGym</p> <p>Männerriege</p> <p>Frauenturnverein</p> <p>Seniorenmittagstisch und Seniorenreise</p>	<p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Turnverein Inkwil Staubitzer Wolfgang Oberstrasse 32, 3360 Herzogenbuchsee Mail: <a href="mailto:staubitzer@bluewin.ch">staubitzer@bluewin.ch</a></p> <p>Frauenturnverein Caset Katharina Reckenbergstrasse 23, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 37 76 Mail: <a href="mailto:katrin.caset@besonet.ch">katrin.caset@besonet.ch</a></p> <p>Restaurant Frohsinn Keller Claudia Dorfstrasse 4, 3375 Inkwil Telefon: 062 961 11 79 Mail: <a href="mailto:claribacko@bluewin.ch">claribacko@bluewin.ch</a></p>



Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Niederönz Telefon 062 961 33 87</p>	<p>Männerriege Oenz</p> <p>Gesundheitsturnen</p>	<p>Männerturner Oenz Sodaro Thomas Altachenweg 9, 3366 Bettenhausen Mail: <a href="mailto:t.sodaro@besonet.ch">t.sodaro@besonet.ch</a></p> <p>Spielmann Adelheid Oenzbergstrasse 12, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 29 28 Mail: <a href="mailto:aspilmann@quickline.ch">aspilmann@quickline.ch</a></p>
	<p>Ochlenberg Telefon 062 961 71 54</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenreise, Seniorennachmittag</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Landfrauen</p>
	<p>Seeberg-Grasswil Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Turnen/FitGym in Grasswil Frauen und Männer-Gruppen</p> <p>Andachten, Gartenfest, Seniorenadventsfeier</p>	<p>Pro Senectute Kanton Bern Bildung und Sport Malerweg 2, 3602 Thun Telefon: 03 226 70 70 Mail: <a href="mailto:b+s.oberland@be.prosenectute.ch">b+s.oberland@be.prosenectute.ch</a></p> <p>Kirchgemeinde Seeberg Sekretariat, Bettina Luginbühl Dorfstrasse 74, 3473 Alchenstorf Telefon: 034 415 02 91 Mail: <a href="mailto:sekretariat@kirche-seeberg.ch">sekretariat@kirche-seeberg.ch</a></p>

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
	<p><i>Fortsetzung</i></p> <p>Seeberg Telefon 062 968 11 14</p>	<p>Seniorenausflug, Seniorenadventsfeier</p> <p>Seniorenwanderungen, Seniorennachmittage Seniorenausflug, Mittagstisch für alle</p>	<p>EWG Seeberg/KG Seeberg – organisiert durch Landfrauenverein Seeberg-Hermiswil Andrea Künsch, Eggen 9, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 02 07 Mail: <a href="mailto:praesidentin@landfrauen-seeberg.ch">praesidentin@landfrauen-seeberg.ch</a></p> <p>Silbergruppe, vertreten durch Ruth Schär Neumattweg 1, 3365 Grasswil Telefon: 062 968 13 26 Mail: <a href="mailto:rr.schaer@bluewin.ch">rr.schaer@bluewin.ch</a></p>
	<p>Thörigen Telefon 062 961 21 40</p>	<p>Senioren-Mittagstisch</p> <p>Seniorenausflug Seniorennachmittag / Seniorenweihnachten</p>	<p>Evang.-ref. Kirchgemeinde Herzogenbuchsee Bettenhausenstrasse 10, 3360 Herzogenbuchsee Telefon: 062 961 16 66 Mail: <a href="mailto:sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch">sekretariat@ref-kirche-herzogenbuchsee.ch</a></p> <p>Frauenkomitee Thörigen Günter Elian Burgdorfstrasse 8 3367 Thörigen Tel: 062 530 05 79 E-Mail: <a href="mailto:elian.guenter@gmail.com">elian.guenter@gmail.com</a></p>

Angaben ohne Gewähr. Änderungen bitte melden an E-Mail: [sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch](mailto:sozialabteilung@herzogenbuchsee.ch) oder Telefon 062 956 51 31.

Weitere Angebote finden Sie auch unter [www.infosenior.ch](http://www.infosenior.ch)

Gemeinde	Telefon Gemeindeverwaltung	Angebote, Anlässe	Anbietende
----------	-------------------------------	-------------------	------------

**Herausgeber:**

**Regionale Kommission für Kinder-, Jugend- und Altersfragen Herzogenbuchsee und Region**

Sekretärin Andrea Lüthi  
Wangenstrasse 1, Postfach 208  
3360 Herzogenbuchsee  
062 956 51 32  
andrea.luethi@herzogenbuchsee.ch

**Pro Senectute Emmental-Oberaargau**

Bützbergstrasse 19	Cécile Kessler
4900 Langenthal	Koordinatorin/Fachfrau Gesundheitsförderung und Prävention
Telefon 062 916 80 90	cecile.kessler@be.prosenectute.ch